

РАССМОТРЕНО  
педагогическим советом  
МБОУ "СОШ №3"  
(протокол от № 1 от 28.08.2020г.)

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 170-од  
от 31.08.2020г.

## **Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №3"**

### **1. Общие положения**

1.1 Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ "Об Образовании в Российской Федерации", "Санитарно - эпидемиологических правил и нормативов Сан ПиН 2.4..22821 -10", от 29.12.2010г."189, Уставом МБОУ «СОШ№3».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средней общеобразовательной школы № 3" (далее - Школа).

1.3 Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Решение о переходе на обучение по триместрам производится по решению Управляющего совета школы. Количество триместров - 3.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год согласуется КО города и утверждается приказом директора школы.

2.5. Обучение в школе ведется:

- в 1-4 классах по пятидневной неделе
- в 5 - 11 по шестидневной неделе

2.6. Продолжительность урока во 2- 11 -х классах составляет 45 минут.

2.7. В соответствии с требованиями "Санитарно - эпидемиологических правил и нормативов Сан ПиН 2.4.22821 -10" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется "ступенчатый" метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками - играми, экскурсиями.

- ноябрь - декабрь по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый и один день 5 уроков за счет 3 урока физической культуры.

2.8. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 15 минут.

2.10. Расписание звонков для 2 - 11 классов:

1 урок - 8.30 - 9.15

2 урок - 9.25 - 10.10

3 урок - 10.25 - 11.10

4 урок - 11.25 - 12.10

5 урок - 12.25 - 13.10

6 урок - 13.25 - 14.10

Расписание звонков для 1 классов:

1 урок - 8.30 - 9.05

2 урок - 9.25 - 10.00

3 урок - 10.25 - 11.00

4 урок - 11.25 - 12.00

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год директором школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2 - 4 классы - 23 часа в неделю при 5-дневной учебной неделе,
- 5-класс - предельно - допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю
- 6-класс - предельно - допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю
- 7-класс - предельно - допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часов в неделю
- 8-класс - предельно - допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю
- 9-класс - предельно - допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю
- 10-класс - предельно - допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю
- 11-класс - предельно - допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа и экскурсия.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 1, 2 и 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ на 2, 3 ступени обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Сроки каникул утверждаются КО Сосновоборского городского округа.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно - тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1 часа. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение) и во 2 классах первый триместр,
- во 2 классах со второго триместра, 3- 9 классов - по итогам триместра, учебного года,
- 10,11- х классов - по полугодиям.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно - правовыми документами Министерства образования РФ.